

# M1

## MENELAAH HIDUP

*Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami beroleh hati yang bijaksana. – Mazmur 90:12*

Penghujung tahun adalah saat yang tepat untuk kita melihat kembali perjalanan hidup yang telah dilalui. Kejadian-kejadian yang terjadi itu membentuk bagian kisah kehidupan kita bersama dengan Tuhan. Berbagai momen terjadi, ada momen-momen indah yang membuat tersenyum bahagia, ada pula momen-momen sedih karena tantangan-tantangan yang ada. Tentu semuanya itu memberikan pelajaran berharga tentang hidup ini. Maka daripada itu di penghujung tahun kali ini, mari kita berhenti sejenak dari hiruk pikuk kehidupan yang ada dengan melakukan hal-hal di bawah ini:

### 1. Mengucap syukur

*Ucaplah syukur senantiasa atas segala sesuatu dalam nama Tuhan kita Yesus Kristus kepada Allah dan Bapa kita – Ef.5:20*

Mengucap syukur adalah ekspresi kita sebagai ungkapan terima kasih kepada Tuhan akan berkat, rahmat, dan anugerah yang sudah Tuhan berikan sepanjang tahun ini. Mengucap syukur juga berarti menyerahkan seluruh keberadaan hidup kita ke dalam tangan Tuhan yang memelihara kita. Dengan mengucap syukur menunjukkan sikap rendah hati, menghargai apa yang Tuhan berikan, dan melihat segala hal sebagai anugerah yang baik dari Tuhan. Jadi mari di penghujung tahun ini, kita banyak mengucap syukur akan apa yang telah kita alami, baik suka maupun duka,

karena Tuhan pasti memberikan kepada kita apa yang baik dari sorga.

### 2. Mengevaluasi diri

*Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku; lihatlah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal! – Mzm.139:23-24*

Mengevaluasi diri adalah proses perenungan yang mendalam terhadap berbagai aspek kehidupan, yang melibatkan penilaian diri terhadap pencapaian tujuan, nilai, keyakinan, dan perilaku dalam hubungannya dengan Tuhan. Dengan mengevaluasi diri akan membantu kita untuk melihat dengan jelas hidup kita apakah sesuai dengan harapan, tujuan, dan prinsip Tuhan. Melalui mengevaluasi diri, kita akan menemukan dimana kekuatan dan kelemahan kita sehingga kita dapat melakukan perubahan-perubahan dalam hidup ini dengan menetapkan prioritas dalam hidup, dan mengambil langkah-langkah tepat ke depan. Ketika kita melakukannya akan membuat hidup kita lebih berkualitas di dalam Tuhan.

#### ACTION:

- Bagikan pengalaman-pengalaman hidup sepanjang tahun ini yang memberikan pelajaran yang baik.
- Ajak anggota COOL untuk bersama-sama mengucap syukur dan merenungkan apa yang sudah dilakukan sepanjang tahun ini, diakhiri dengan mendoakan satu per satu.