



## ANDALKAN TUHAN

Diberkatilah orang yang  
mengandalkan TUHAN, yang  
menaruh harapannya pada TUHAN! –  
Yeremia 17:7



*Mengharapkan yang baik di dalam hidup ini adalah suatu kewajaran karena tidak ada seorang pun yang berharap yang tidak baik. Yang selalu dinantikan adalah berkat dan tidak ada seorang pun yang mengharapkan kutuk. Demikian juga di tahun ini kita mengharapkan yang baik-baik terjadi di dalam hidup kita. Hal-hal yang baik itu akan terjadi jika kita berharap penuh kepada Tuhan saja.*

Orang yang berharap kepada Tuhan adalah orang yang mengandalkan Tuhan dalam hidupnya. Ada dua hal yang dapat kita pelajari dari mengandalkan Tuhan:

### **1. Mengandalkan Tuhan membuat tidak kuatir dan takut serta menghasilkan buah kehidupan yang baik**

*Masalah dan pergumulan hidup kadangkala membuat kita menjadi takut dan kuatir. Tetapi berbahagialah orang yang mengandalkan Tuhan sebab ia tertanam jauh di dalam Tuhan sehingga tidak mudah dikuasai kekuatiran dan ketakutan karena Tuhan memelihara orang-orang yang mengandalkan-Nya. Oleh karena tertanam dalam Tuhan maka ia juga akan menghasilkan buah kehidupan yang baik yang menjadi kenikmatan bagi orang-orang di sekelilingnya. Buah kehidupan yang baik adalah kehidupan yang memberkati melalui apa yang kita pikirkan dan lakukan.*

la akan seperti pohon yang ditanam di tepi air, yang merambatkan akar-akarnya ke tepi batang air, dan yang tidak mengalami datangnya panas terik, yang daunnya tetap hijau, yang tidak kuatir dalam tahun kering dan yang tidak berhenti menghasilkan buah. (Yeremia 17:8)

### **2. Mengandalkan Tuhan adalah menjadikan-Nya sebagai satu-satunya sumber pengharapan**

*Saat masalah menghampiri dan Tuhan sepertinya tidak kunjung bertindak kadangkala membuat pengharapan kita luntur. Namun perlu kita ingat bahwa segala sesuatu di bawah langit adalah semua sesuai dengan rencana dan kehendak Tuhan. Setiap situasi yang Tuhan izinkan terjadi sesungguhnya untuk membuat kita belajar bertumbuh dan menjadi kuat yang pada akhirnya baik untuk hidup kita. Untuk itu mari berharap hanya pada Tuhan saja dan tidak berharap pada yang lain. Jadikan Tuhan sebagai satu-satunya sumber pengharapan dalam hidup ini karena Ia tidak akan pernah bosan mendengar doa-doa kita.*

Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN! – Yeremia 17:7

### **ACTION:**

1. Ajak anggota cool untuk hidup benar-benar tertanam di dalam Tuhan dengan rutin saat teduh dan berusaha mengerti firman Tuhan (GEMAR).
2. Ajak anggota cool untuk mempraktekkan firman Tuhan sehingga menghasilkan buah kehidupan yang baik dan memberkati.
3. Ajak anggota Cool untuk merenungkan selama ini apa yang menjadi sumber pengharapan dalam kehidupan ini. Ajak mereka bertobat jika belum mengandalkan Tuhan sepenuhnya kemudian ajak mereka untuk menjadikan Tuhan sebagai satu-satunya sumber pengharapan dengan mendeklarasikannya dalam doa.